



توانبخشی در سوختگی :

هدف توانبخشی در سوختگی استفاده از فعالیت های هدفمند برای بهبود وضعیت جسمی بیمار و به حداکثر رسیدن استقلال و سلامتی بیمار می باشد. بدلیل اینکه اکثر فعالیت های روزمره زندگی با دست انجام میشود بنابراین تخصص اصلی توانبخشی دست بیماران می باشد.



حوزه فعالیت های توانبخشی دست:

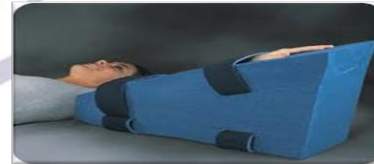
اهداف درمانی :

۱- جلوگیری از دفورمیتی ۲- حفظ تحرک مفصل ۳- کسب مجدد عملکرد حداکثر یا کامل ۴- ایجاد حمایت روانی اجتماعی

درمان:

۱- کنترل ادم :

اغلب ادم بعد از سوختگی های وخیم شایع است در زمان هایی که از دست استفاده نمی شود و تمرین داده نمی شود به سمت بالا نگاه داشته می شود.



۲- اسپلینت گذاری حفاظتی و اصلاحی:

برای جلوگیری از دفورمیتی و همینطور اصلاح دفورمیتی از انواع اسپلینت های دست استفاده می شود .



۳- حرکت و عملکرد اکتیو زود هنگام:

تمرینات اکتیو و پاسیو (خیلی آرام) از همان روز جراحی شروع می شود بهتر است حرکات در یک وان آب گرم که خاصیت پاک کنندگی دارد جهت تسکین درد و تسهیل حرکت شروع شود.

۴- مراقبت از پوست و کنترل اسکار:

پوست به آرامی با روغن یا لوسیونی که تحریک وارد نمی کند به طور منظم روزی چند بار به منظور حفظ لطافت و تمرینات حساسیت زدایی زود هنگام ماساژ داده می شود .

۵- حمایت روانشناختی:

سوختگی های وخیم می تواند به دفورمیتی های قابل توجه ، فقدان انگشتان ، اسکار و فقدان عملکرد منجر شود که این عوامل می تواند مشکلات عاطفی روانشناختی و اقتصادی بسیار بزرگی ایجاد کند بنابراین حمایت روانی و اجتماعی و در صورت نیاز ارجاع به روانشناس و روانپزشک لازم می باشد.

مراجع:

اصول درمان و توانبخشی دست

تالیف : جودیت مورین، بروس کنلی

ترجمه : اکرم آزاد

توانبخشی = زندگی

توانبخشی عبارت است از: علم و هنر استفاده از فعالیت های هدفمند در افراد مبتلا به بیماریها یا ضایعات جسمی ، اختلال در عملکرد های روانی-اجتماعی، ناتوانی های رشدی ، ، حفظ حداکثر استقلال و کسب سلامتی.



توانبخشی در سوختگی

در صورت تمایل جهت استفاده از خدمات مشاوره تخصصی ، سوختگی و ترمیمی از روش های زیر استفاده نمایید .

۱- ایمیل : amiralmomeninbh@sums.ac.ir

۲- سایت :

amiralmomeninhospital.sums.ac.ir

۳- تلفن گویا : ۳۶۲۲۴۳۱۵

نویسنده / مدرک	خانم ن-مجدی
تأیید کننده علمی	آقا دکتر ن-ازدرنیا
ناظر کیفی	خانم ر-شیبانی - کارشناس آموزش به بیمار
ویرایش اول	فروردین ۱۴۰۲
منابع	کتاب توانبخشی

